

HORARIO DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
9:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO <i>Joaquín</i>	GIMNASIA MANTENIMIENTO <i>Joaquín</i>	GIMNASIA MANTENIMIENTO <i>Joaquín</i>	GIMNASIA MANTENIMIENTO <i>Joaquín</i>	GIMNASIA MANTENIMIENTO <i>Joaquín</i>		
10:00	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min		
10:30	GIMNASIA ESPECIALIZADA <i>Ana María</i>	HIP-HOP <i>Bea</i>	GIMNASIA ESPECIALIZADA <i>Ana María</i>	HIP-HOP <i>Bea</i>	GIMNASIA ESPECIALIZADA <i>Ana María</i>		
15:00		DANZA DEL VIENTRE AVANZADA <i>Teresa</i>		DANZA DEL VIENTRE AVANZADA <i>Teresa</i>			
16:45				HIP-HOP INFANTIL <i>Jose Ángel</i>			
17:45	PILATES <i>Elena</i>	HIP-HOP INFANTIL <i>Jose Ángel</i>	YOGA <i>Rosana</i>	TAEKWONDO 18:00-18:45	PILATES <i>Elena</i>		
18:00	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min		
18:45	GIM. MANTENIM. <i>Joaquín</i>	DANZA VIENTRE <i>Teresa</i>	GINMASIA MANTENIMIENTO <i>Cristina</i>	GIM. MANTENIM. <i>Joaquín</i>	DANZA VIENTRE <i>Teresa</i>	GINMASIA MANTENIMIENTO <i>Cristina</i>	GINMASIA MANTENIMIENTO <i>Mª José</i>
19:45	AEROBIC <i>Mª José</i>	HIP-HOP <i>Jose</i>	GAP <i>Cristina</i>	STEP <i>Mª José</i>	HIP-HOP <i>Jose</i>	TONIFICACIÓN <i>Cristina</i>	DANZA VIENTRE <i>Teresa</i>
20:00	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min	ABDOMINALES 15 min		
20:45	BODY-TONIC <i>Mª José</i>	AERO-BOX 15 <i>Joaquín</i>	GAP <i>Mª José</i>	AERO-BOX 15 <i>Joaquín</i>	BAILE INCIACION <i>Carolina</i>	STEP <i>Mª José</i>	
22:00		BAILES MEDIO SALÓN <i>Carolina</i>	BAILES INICIACIÓN-SALÓN <i>Carolina</i>		BAILES LATINO-SALÓN <i>Carolina</i>		